

Planning Aquafitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07h45 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		07h45 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		07h45 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	10h00 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	09h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking
09h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking				09h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	11h00 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	11h15 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm
10h30 ⁽⁴⁵⁾ velaqua	10h30 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm		10h30 ⁽⁴⁵⁾ velaqua			
11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	11h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		
12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquaboxing	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		
17h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	17h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	17h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	17h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	17h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness		
18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafusion	18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquafitness	18h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking	18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquaboxing	18h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		
19h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking		19h15 ⁽³⁰⁾ aquaJUMP				

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES

ACTIVITÉS PREMIUM

AQUABIKE - VELAQUA - AQUAFUSION - AQUAJUMP



activités Premium
sur réservation
au ☎ 09 71 00 21 30

Retrouvez toute l'actualité de votre centre sur www.nautipolis.fr / nos pages Facebook et Instagram

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Planning fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h30 ⁴⁵
Bodysculpt

11h30 ⁴⁵
stretching

12h30 ⁴⁵
caf
LES MILLS RPM

17h30 ⁴⁵
step

18h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYPUMP

19h30 ^{1h}
yoga

10h30 ⁴⁵
pilates

11h30 ⁴⁵
Bodysculpt

12h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYATTACK
Biking

17h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYATTACK

18h30 ⁴⁵
caf

07h45 ⁴⁵
pilates

09h00 ⁴⁵
pilates

10h00 ⁹⁰
yoga

11h30 ⁴⁵
stretching

12h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYPUMP

17h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYPUMP

18h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYCOMBAT

10h30 ⁴⁵
Bodysculpt

11h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYBALANCE

12h30 ⁴⁵
stretching
hiit
Biking

17h30 ⁴⁵
Bodysculpt

18h30 ⁴⁵
ZUMBA
LES MILLS RPM

10h30 ⁹⁰
yoga

12h30 ⁴⁵
LES MILLS BODYCOMBAT
LES MILLS RPM

17h30 ⁴⁵
pilates

18h30 ^{1h}
LES MILLS BODYBALANCE

10h00 ⁴⁵
LES MILLS BODYPUMP

11h00 ⁴⁵
STRONG

10h00 ⁴⁵
caf

11h00 ^{1h}
LES MILLS BODYBALANCE

Hors vacances scolaires

